

排泄プラン作成 虎の巻

～小谷苑排泄メソッド 実践編～

科学的エビデンスのある排泄プラン作成

介護老人保健施設 小谷苑

小谷 ひとみ

(薬剤師・介護支援専門員)



ニックネーム：エビちゃん

小谷苑排泄プランの科学的エビデンス

<簡単排泄データアセスメント方法>

個々のコンピューター入力した情報データ

* 個々のアウター使用時間・枚数

* 個々の時間帯での使用パッドの種類と吸収量との

データ分析 (小谷苑パッドデータ分析法)

トータルデータ分析・評価を実施

短時間入力で、沢山の情報が得られ、職員一同が納得な「科学的根拠 (エビデンス)」がある「排泄プラン作成」が実現可能です！！

プランの実績確認と結果が楽しみにになりますよ～!!

利用者の方の排泄の精神的負担の軽減に役立ちます。

<私がこのアセスメントメソッドに至った経緯や排泄に

関する考え方は、小谷苑ホームページの

エッセイ「不思議な 不思議な おむつちゃん」に書いてあ

ります。是非一読をして、明日の排泄プランに頑張れる

エネルギーを・・・！！>

目次

1. 認知症のリハビリパンツ編	5
2. 多尿で ADL 低下利用者のカバー使用編.....	26
3. 休憩コラム.....	34
4. 感染症対策での排泄介助回数削減実証試験の排泄プラン.....	37
5. 休憩コラム<エジソンの名言>	48
6. ひとみの「さしすせそ」	49



さあ～皆さん！ 排泄データ分析に挑戦して！！
余談ですが、私は「コナン」作家の出身地と同じ県民です
コナン君に負けないような推理力で頑張ってください
大切なことは、エビデンス（排泄データ根拠）です！！

最初に、私達は介護記録ソフトの集計機能を使ってコンピュータ集計データを使い排泄アセスメントを実施しています。

データ確認と分析開始する前に、入力時間短縮のため入力データのマークを次のように決めました。

★＝入浴時交換 ●＝排便による交換

汚染程度の評価＝A:少量汚染、B:50%程度、C:ほぼ全面汚染

を備考欄に入力

排便①から⑦＝ブリストール便スケール（介護明細に入力）

と決めました。

入力項目：利用者氏名、時間、排泄場所、使用アイテム、汚染状況、

（尿か便か）職員名、入浴交換、ブリストールスケール

1. 認知症のリハビリパンツ編



ある女性利用者さんのデータアセスメントをしてみましょう

下の6月から9月のデータから数々の気付きは？

データ分析スタート！

データから、いくつの気付きや疑問がありましたか？

4～5か所の気になる点がありましたか？

メモをしておいてください～！

プロフィール：女性（要介護3、A2-Ⅲb）、認知症、居室は杖歩行、老人車使用

排泄意はほぼ保たれているが少し尿失禁傾向がある。

排便はトイレでの排泄。

令和2年6月～9月の使用実績（枚）

	6月	7月	8月	9月
カバーS 枚	0			
リハパンM 枚	0			
リハパンL 枚	4	55.0	9	13
うす型ハ 枚	0			
リハパン 枚	0			
更衣（回） 回	2	4.0		3
外モレ安 枚	1	1.0		
外モレ（巻） 枚	0			
ザララ 枚	0			
ザラトラ 枚	1	24.0		
さらエクスト 枚	0			
ケアパッ 枚	0			
ズレずに 枚	2	29.0		28
フラット 枚	0			
尿取りリハ 枚	0			
装着 枚	1	21.0		
さらスハ 枚	0			

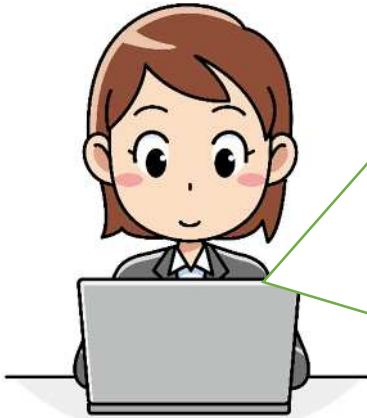
アウター

さらウルトラ 900cc

ズレずに夜用 600cc

簡単装着 300cc

←更衣



皆さんのメモの内容は？

6月に比べ7月、8月のリハビリパンツの使用枚数が増加、特に8月は急増

更衣が8月に出現

パッドの使用が8月から開始

パッドを8月から開始するも8月のリハビリパンツの使用量は増加

9月使用パッドの種類を変更（2種類のパッド）

9月リハビリパンツ使用枚数は8月に比べ減少

9月の更衣回数は8月に比べ減少

何個位同じでしたか？

これが、データ分析の基礎です！

思ったより簡単でしょ～？



それでは、さらに細部のデータ分析にトライ！！

次の6月のデータで何が判りますか？

アウター分析

6月のリハビリパンツLの内訳(★入浴時交換)

実施日時	項目名	数値	単位	備考	担当者名
R02.06.02 14:00	リハビリL	1枚	★B		
R02.06.05 14:00	リハビリL	1枚	★A		
R02.06.11 16:00	リハビリL	1枚	B		
R02.06.12 14:00	リハビリL	1枚	★A		
R02.06.16 03:30	リハビリL	1枚	B		
R02.06.16 14:00	リハビリL	1枚	★A		
R02.06.23 14:00	リハビリL	1枚	★B		
R02.06.26 14:00	リハビリL	1枚	★C		
R02.06.30 16:00	リハビリL	1枚	★C		



みどりさん

私は、介護福祉士のみどりです

6月のリハビリパンツLの交換は、9枚

その内7回は(★)入浴時交換ですね～

入浴以外での交換は、たった2回です

あなたの6月の排泄プラン評価は？

良い・悪い・判定できない？



6月評価：9枚/月の内容で入浴時交換が7回
排泄プランは汚染更衣もなく、パッド使用もなく
上手くいっていますが…汚染交換の時間帯が
16:00 と 3:30 ですが、3:30 の深夜の汚染が少し
気になります。《ここがポイントです！！》

しかしプラン変更なしでOK!!



引き続き、7月のデータ分析をしてみましょう❤️

少し難しくなりますが・・・

アウター分析

7月のリハビリパンツLの内訳

7月記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

7月記録

利用者 00 [redacted] 利用者情報

対象期間 令和02年07月01日(水) ~ 令和02年07月31日(金) 時間帯 00時00分 ~ 23時59分

表示項目 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:22 件数 13 件

	実施日時	項目名	数値	単位	備考	担当者名
1	R02.07.02 11:30	リハビリL	1枚	C		
2	R02.07.03 10:00	リハビリL	1枚	B		
3	R02.07.04 14:00	リハビリL	1枚	B		
4	R02.07.07 14:00	リハビリL	1枚	★A		
5	R02.07.09 06:00	リハビリL	1枚	C		
6	R02.07.14 14:00	リハビリL	1枚	★A		
7	R02.07.17 14:00	リハビリL	1枚	B		
8	R02.07.21 16:00	リハビリL	1枚	★		
9	R02.07.24 15:00	リハビリL	1枚	★		
10	R02.07.26 09:00	リハビリL	1枚	C		
11	R02.07.28 14:00	リハビリL	1枚	★A		
12	R02.07.30 09:00	リハビリL	1枚			
13	R02.07.31 15:00	リハビリL	1枚	A★		



7月は、リハビリパンツLの交換枚数が13枚

その内入浴時交換が6回

少し6月よりリハビリパンツの汚染が増えました



7月評価：13枚/月の内容で入浴時交換が6回ですが、先月に比べ汚染時交換が増加してきています

入浴時交換以外のリハビリパンツ交換の

時間的傾向は、はっきりしていません。

《ここがポイントです！！》

トイレでの排泄能力の低下傾向が認められます。

はっきりしない事柄が、次のアセスメントの課題です

8月初旬



8月初旬のデータパトロール中に尿汚染による更衣出現を発見！ 1回目は、22:00 たまたま？
3日後 3:40 に再び尿汚染による更衣が…



みどりさん～！
夜間更衣があり、装着型パッドの使用を検討中なのだけど・・・
トイレにパッドを流されないかしら??

みどりさんは、いつも前向き！



やってみないと判らないですが・・・
とにかくやってみましょう～♡



頑張ろう～ね みどりさん！！
私もエビデンス（根拠）のある
データアセスメントに頑張るから！！

2回目の更衣の翌日から、
 装着型パッド 600cc 使用を決断！
 2～3週間後位にパッドの効果の
 評価をしますね～
 併せて8月の状況判断もしますね



更衣分析

8月の更衣回数 3回

介護記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

介護記録

利用者 [] 利用者情報

対象期間 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯 00時00分 ~ 23時59分

表示項目 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:25 件数 3件

	実施日時	項目名	数値	単位
1	R02.08.04 22:00	更衣 (回数チェック)	1	回
2	R02.08.07 03:40	更衣 (回数チェック)	1	回
3	R02.08.21 01:00	更衣 (回数チェック)	1	回

更衣 3回

8/7の夜間からパッド使用開始

その後 8/21 の 1:00 の更衣のみ

4/14 13:25 2020/09/22

アウトター分析

8月 リハビリパンツ L 23枚の内訳

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者: [] 利用者情報

対象期間: 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯: 00時00分 ~ 23時59分

表示項目: 抽出日時: 令和02年09月22日(火) 13:23 件数: 23件

	実施日時	項目名	数値	単位	備考	重	担当者名
1	R02.08.01 05:00	リハビリL	1枚	C			
2	R02.08.02 09:00	リハビリL	1枚	B			
3	R02.08.04 10:00	リハビリL	1枚	C			
4	R02.08.04 22:00	リハビリL	1枚	C			
5	R02.08.05 06:00	リハビリL	1枚	C			
6	R02.08.06 09:10	リハビリL	1枚	C			
7	R02.08.07 09:40	リハビリL	1枚	C			

8月 リハビリパンツの汚染が23枚

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者: [] 利用者情報

対象期間: 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月)

表示項目: 抽出日時: 令和02年09月22日(火) 13:23 件数: 23件

	実施日時	項目名	数値	単位	備考	重	担当者名
8	R02.08.07 14:00	リハビリL	1枚	★A			
9	R02.08.09 23:25	リハビリL	1枚	C			
10	R02.08.11 00:15	リハビリL	1枚	C			
11	R02.08.13 18:00	リハビリL	1枚	B			
12	R02.08.14 09:00	リハビリL	1枚	B★			
13	R02.08.16 01:45	リハビリL	1枚	A			
14	R02.08.17 18:30	リハビリL	1枚	C			
15	R02.08.18 14:00	リハビリL	1枚	★A			
16	R02.08.21 01:00	リハビリL	1枚	C			
17	R02.08.22 09:00	リハビリL	1枚	A			
18	R02.08.23 05:00	リハビリL	1枚	B			
19	R02.08.25 06:15	リハビリL	1枚	B			
20	R02.08.25 14:00	リハビリL	1枚	尿	アウトターまで汚染★		
21	R02.08.26 14:00	リハビリL	1枚	B			
22	R02.08.28 09:00	リハビリL	1枚	C			
23	R02.08.31 12:00	リハビリL	1枚	C			

入浴時交換4回、汚染交換時間
 (赤い数字は夜間～早朝時間)
 (アンダーラインは汚染更衣を伴う)

5:00,9:00,10:00
22:00,6:00,3:10,3:40,23:25,0:15
 18:00,1:45,18:30,1:00,9:00,5:00,6:15,
 14:00,9:00,12:00



装着型パッド 600cc 使用開始以降
 更衣は1回だけですが・・・
 リハビリパンツの汚染が先月に比べて
 大幅に増えてきている
 特に夜間の汚染が・・・
 夜間のトイレでの排泄が難しくなっている？
 装着型パッド 600cc 以上の装着型パッドの商品は
 無いので・・・??

みどりさん～どうしましょう??
 夜間に一度起こしてトイレ誘導します？

インナー分析

77記録集計表 内訳

8月の装着型パッド 600cc の内訳

利用者: [] 利用者情報

対象期間: 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯: 00時00分 ~ 23時59分

表示項目: 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:27 件数 28 件

	実施日時	項目名	数値	単位	備考	重要	担当者名
1	R02.08.07 20:00	ズレずに安心	1	枚	追加 拒否なく受け入れあり。パッドの上にトイレットペーパーを敷いている。		
2	R02.08.09 01:20	ズレずに安心	1	枚	B		
3	R02.08.09 23:25	ズレずに安心	1	枚	追加		
4	R02.08.11 00:15	ズレずに安心	1	枚	(装着してなかった為装着する)		
5	R02.08.12 18:00	ズレずに安心	1	枚			
6	R02.08.12 23:25	ズレずに安心	1	枚	B		
7	R02.08.13 22:50	ズレずに安心	1	枚	C		
8	R02.08.14 20:00	ズレずに安心	1	枚	追加		
9	R02.08.15 20:00	ズレずに安心	1	枚	追加		
10	R02.08.16 01:45	ズレずに安心	1	枚	B		
11	R02.08.17 00:10	ズレずに安心	1	枚	C		
12	R02.08.18 14:00	ズレずに安心	1	枚	★A		
13	R02.08.19 07:00	ズレずに安心	1	枚	C		
14	R02.08.19 21:30	ズレずに安心	1	枚	C		
15	R02.08.21 01:00	ズレずに安心	1	枚	←		

8月の装着型パッドの使用枚数は、28枚

汚染状況は、C汚染が多く

パッドの役割は充分果たしていますが

下記の内訳表の、

汚染度がほとんどC汚染



77記録集計表

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者 00 [] 利用者情報

対象期間 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯 00時00分 ~ 23時59分

表示項目 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:27 件数 28 件

	実施日時	項目名	数値	単位	備考	担当者名
13	R02.08.19 07:00	スしずしに安心	1枚	C		
14	R02.08.19 21:30	スしずしに安心	1枚	C		
15	R02.08.21 01:00	スしずしに安心	1枚	C		
16	R02.08.22 09:00	スしずしに安心	1枚	C		
17	R02.08.23 05:00	スしずしに安心	1枚	C		
18	R02.08.24 05:00	スしずしに安心	1枚	C		
19	R02.08.25 06:15	スしずしに安心	1枚	C		
20	R02.08.25 14:00	スしずしに安心	1枚	A★		
21	R02.08.26 06:00	スしずしに安心	1枚	C		
22	R02.08.26 14:00	スしずしに安心	1枚	C		
23	R02.08.28 09:00	スしずしに安心	1枚	C		
24	R02.08.28 14:00	スしずしに安心	1枚	★A		
25	R02.08.29 06:20	スしずしに安心	1枚	C		
26	R02.08.29 23:30	スしずしに安心	1枚	C		
27	R02.08.30 23:37	スしずしに安心	1枚	C		
28	R02.08.31 12:00	スしずしに安心	1枚	C		

5/15 130%

Windows 10 taskbar: ファイルエクスプローラー, Microsoft Edge, Microsoft Word, 統合おひつちん..., Firefox, Google Chrome, ファイズシステム..., 介護老人保健..., 介護老人保健..., 77記録集計表..., 13:29 2020/09/22



しかし、装着型パッドの使用状況は、1～2枚/日

もっと、パッド汚染確認とトイレ誘導に

介護介入が出来ないかしら？

夜間にトイレのため起こすのもね～？

ある程度トイレでの排泄が出来ているので

個人の能力を尊重すると・・・難しい？



深夜、ぐっすり眠っておられますから、

起こすのは・・・??

装着型パッドの使用は、時々本人が外して

老人車の中に隠しておられますが、

幸いトイレには流されておりませんでした。

夜間は、たぶん熟睡されての失禁なので、

装着機能が無い夜間用の尿吸収量の多い

パッドを使用しても外される事は無いと思います



本人がパッドを外されるので、8月は、
装着型パッド使用でも期待した効果は少ないが・・・
夜間は熟睡による、パッド外しの頻度は少ないので
まずは、夜間の取り組みからスタート？

尿吸収量の多い夜間のパッドの使用を
考えようかしら・・・装着型パッドは、
600cc が最高吸収量なので、
夜用の尿吸収量が 900cc のパッドに
両面テープを 2 か所貼り
装着型に近いパッド使用にしましょう～！



昼間の装着型パッドは 8 月に使用していた装着型パッド 600cc を
継続使用で・・・と考えていますが
みどりさんの意見は？

★2020,10 中旬にメーカーより、装着型の 900cc,1200cc が新発売に
なった案内を頂きました。時代のニーズがそこにあるのでしょうか。



昼間はトイレに行かれますし、
トイレの声掛けのタイミングを
考えてみます。
300ccの装着型パッドで昼間の
様子を見てからでも・・・。



排泄プラン変更する際に、
日中の装着パッドが600ccから300ccになりましたが、
9月から日中は、装着型パッド300ccで大丈夫？
夜間は高吸収量900ccのパッド（両面テープ使用で装
着性を工夫）プランに変更して様子観察!?

9月中旬



みどりさん～！！
9月中旬、データパトロール中なのだけど・・・
変更した排泄プランで、上手くいっていますよ～
9月の評価までこのままの状況が続けば良いですね

データパトロール中に見る画面は下記のデータ集計表です

印刷 9/12 用紙設定 余白/縮小率 閉じる

： 部屋コード・利用者コード（昇順）

氏名	77記録項目		件数	合計	令和02年09月																
	項目名	単位			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	さらイクスト	枚	0																		
	ケアパツ	枚	0																		
	さらスバ	枚	0	昼間装着型パッドの使用実績 分析では、データ（使用実績）の間隔を見て、 様々なアセスメントを行う																	
	フラット	枚	0																		
	尿取りパ	枚	0																		
	カバーM	枚	0																		
	横モレM	枚	0																		
	カバーL	枚	0																		
	カバーS	枚	0																		
	更衣（回	回	1																	1.0	
	装着	枚	18	21.0			1	1			1	1	1	1	1			1	2	1	
	ズレずに	枚	1	1.0		1															
	リハバンM	枚	0																		

印刷 9/12 用紙設定 余白/縮小率 閉じる

夜間使用の「さらウルトラ」尿吸収量 900cc の日々の実績表
20 時夜間毎日使用

外モレ安	枚	1	1.0							1											
外EL(巻)	枚	0																			
さらさら	枚	0																			
さらウル	枚	23	23.0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

- 7 -

品名	単位	数量	単価	金額	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
さらすパ	枚	0															
フラット	枚	0															
尿取リパ	枚	0															
カバーM	枚	0															
横モレM	枚	0															
カバーL	枚	0															
カバーS	枚	0															
更衣 (回	回	1	1.0														
装着	枚	18	21.0			1	1			1	1	1	1	1			
ズレずに	枚	1	1.0		1												
リハ ^o ンM	枚	0															
うす型 ^o	枚	0															
リハ ^o ンL	枚	9	10.0				1			1				1			

リハビリパンツ L の日々の使用実績
 9/1~9/13 で、使用枚数 3 枚
 この間隔を良しとするか、
 1 つ 1 つのデータ分析を行う



9月の評価が楽しみです～！

8月の排泄のデータからの
 エビデンス (科学的根拠) に基づいたプラン変更！

毎日の結果が、わくわくしますよね～

令和2年6月、7月、8月、9月の使用実績（枚）

				6月7月 8月9月			
カバーS	枚	0					
リハパンM	枚	0					
リハパンL	枚	4	55.0	9	13	23	10
うす型パ	枚	0					
リハパン	枚	0					
更衣（回	回	2	4.0			3	1
外モレ安	枚	1	1.0				1
外モレ巻	枚	0					
ガラガラ	枚	0					
ガラトル	枚	1	24.0				24
さらイクスト	枚	0					
ケアパツ	枚	0					
ズレずに	枚	2	29.0			28	1
フラット	枚	0					
尿取りパ	枚	0					
装着	枚	1	21.0				21
さらスハ	枚	0					

この実践編のはじめに見た使用実績の表ですが、

様々なアセスメントの経過を見てきてから

再びこの表を見られると、データアセスメントが

簡単に思えるでしょう？

その気持ちが大切！！

あなたも、コナン君に負けない「排泄の名探偵」!?

楽しいでしょう？

ゴール あなたの分析力におめでとう❤️



9月の排泄プラン トイレでの排泄・トイレの声掛け

アウター：リハビリパンツ L

インナー：日中 装着型パッド(300cc)

夜間 一晩中安心ウルトラ (900cc) 使用 9/2~

9月のリハビリパンツ Lの使用実績

【 77記録集計表 内訳 】

利用者 : [REDACTED]
対象期間 : R02.09.01(火)~R02.09.30(水)
時間帯 : 00時00分~23時59分

	実施日時	項目名	数値	単位	備考	重要
1	R02.09.05 18:00	リハパンL		1枚 B		
2	R02.09.08 14:00	リハパンL		1枚 B		
3	R02.09.11 14:00	リハパンL		1枚 ★A		
4	R02.09.15 09:00	リハパンL		1枚 B		
5	R02.09.16 18:00	リハパンL		1枚 B (パッドは汚染無し)		
6	R02.09.18 14:00	リハパンL		1枚 ★A		
7	R02.09.22 14:00	リハパンL		1枚 ★B		
8	R02.09.23 12:30	リハパンL		1枚 C		
9	R02.09.29 15:30	リハパンL		1枚 ●B		
10	R02.09.29 20:00	リハパンL		1枚 ●B		

入浴時交換 (★) 3回、

交換時間：18:00,14:00,9:00,18:00,12:30

排便汚染 (●) 2回 (同日)

*9/29 14:50 めまい発作の体調不良で嘔吐 2回

浣腸実施の為アウター、パッド便汚染発生

更衣の時間

【 ケア記録集計表 内訳 】

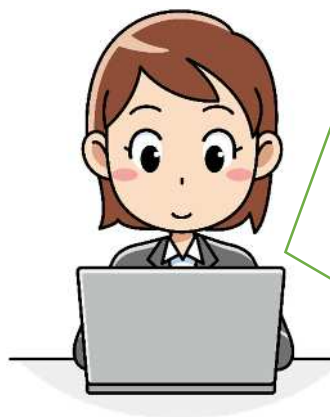
利用者 :

対象期間 : R02. 09. 01 (火) ~ R02. 09. 30 (水)

時間帯 : 00時00分 ~ 23時59分

	実施日時	項目名	数値	単位	備考
1	R02. 09. 17 05:00	更衣 (回数チェック)	1	回	

ズボンは濡れていないが、尿臭のための更衣



9月評価：夜間用のパッドの効果により
リハビリパンツ L の夜間の交換が無くなった
(体調不良時を除く)
リハビリパンツ L の汚染枚数も 8月に比べ
大幅に減少。
みどりさん～変更プランが上手くいきました♡



皆さん～!! データを分析すると沢山の事が解りますよ～
今回はリハビリパンツ使用でしたが、次回はカバー使用の分析でね…

コメント

今回、認知症による排泄問題がある利用者さんの「排泄の自立」に向けての排泄プランの経過を見ていただきました。トイレでの排泄維持に努めながら、夜間の安眠と汚染によるリハビリパンツの交換を少なくするエビデンス（プランの根拠となるデータ分析）に基づいた排泄プランを実施しました。

私は、高齢者の「排泄の自立」の考え方とは、老化に伴う排泄能力の低下をいかに補うプランを模索することだと考えます。

高齢者の「失敗した!!…」の回数を1回でも少なくすることで、本人の精神的落胆を少なくする排泄プランを考える事が大切だと思います。



また、失敗した!!

気になさらないでください～
仕事ですから～!
みんなで、最適な排泄プランを
考えますね❤️



データ分析の結果、精神的安定が得られ「排泄の自立」に向けての取り組みが実現出来ました。



失敗しないトイレを目指して
リハビリパンツの助けを借りて
気分らくらく♪♪

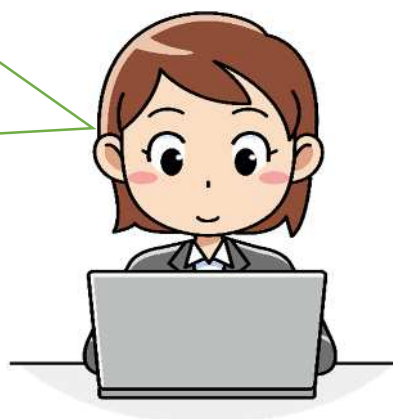
2. 多尿で ADL 低下利用者のカバー使用編



今回は、ADL 低下でカバー使用者の方の
多尿排泄データ分析の経過をお見せしますね。

S 氏：女性、認知症、歩行不可であったが、尿便意不確実でのトイレ誘導であった。令和元年 12 月認知機能低下の行動で転倒、右大腿骨骨折。その後カバー使用に変更。 現在 B 2 - IIIa

まず、エビデンスに基づいた排泄ケア
計画変更改善した 3 か月間のデータ
をご覧くださいませ～
<令和 2 年 4 月～6 月の総合データ実績>



S 氏 4 月排泄プラン：

アウター カバータイプ M サイズ

排泄介助時間及び使用パッド (cc)：5 時 900cc/9 時 900cc/14 時 900cc/

20 時 900cc 合計 3600cc/日

ADL 低下の多尿利用者のカバー使用の排泄プラン経過

令和2年4月総合データ実績

利用者名	利用区分	項目名	単価	件数	合計	令和2年04月																															
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
						水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
S氏		尿取りパ	枚	0																																	
		カバーM	枚	0																																	
		褲モレM	枚	0																																	
		カバーL	枚	0																																	
		カバーS	枚	0																																	
		更衣(回)	回	0																																	
		拭着	枚	0																																	
		ズレずに	枚	0																																	
		ジーンズM	枚	0																																	
		ジーンズL	枚	0																																	
		ジーンズS	枚	0																																	
		外モレ装	枚	0																																	
		外装(装)	枚	0																																	
		きらきら	枚	1.0																																	
		きらきら特	枚	30	120.0		4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
		きらきら特	枚	1	1.0																																1
		SD1600	枚	0																																	
		ケアパツ	枚	0																																	
		きらきらM	枚	0																																	
		フラット	枚	0																																	
	尿取りパ	枚	0																																		
	カバーM	枚	16	16.0		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
	褲モレM	枚	0																																		
	カバーL	枚	0																																		
	カバーS	枚	0																																		
	更衣(回)	回	2	2.0																																	
	拭着	枚	0																																		
	ズレずに	枚	0																																		

使用パッド尿吸収量 平均 3600cc/日
 カバー交換 16枚/月
 更衣 2回/月

使用パッド尿吸収量平均 3600cc/日



通常の方より尿吸収量が多いパッドを使用しているのに・・・？
 更衣やカバーの回数が・・・。
 みどりさん、何か思い当たる事は？



みどりさん

カバーサイズも OK ですし、特に更衣に至る原因は見当たりませんが・・・
 ただ尿量が多いですが、しばらく様子観察で・・・

4月のカバー交換の実績

	実施日時	項目名	数量	単位	備考
1	R02.04.01 09:00	カバーM	1枚	A	
2	R02.04.02 05:00	カバーM	1枚	B	
3	R02.04.04 09:30	カバーM	1枚	★B	
4	R02.04.06 05:00	カバーM	1枚	C	
5	R02.04.08 09:00	カバーM	1枚	★A	
6	R02.04.11 09:00	カバーM	1枚	★B	
7	R02.04.13 05:00	カバーM	1枚	A	
8	R02.04.15 09:00	カバーM	1枚	B	
9	R02.04.16 14:00	カバーM	1枚	B	
10	R02.04.18 09:00	カバーM	1枚	★A	
11	R02.04.19 05:00	カバーM	1枚	B	
12	R02.04.21 14:00	カバーM	1枚	B	
13	R02.04.21 20:00	カバーM	1枚	B	
14	R02.04.25 09:00	カバーM	1枚	A★	
15	R02.04.28 14:00	カバーM	1枚	B	
16	R02.04.29 05:00	カバーM	1枚	C	



カバー交換の内訳は、
 入浴時交換 5回
 5時交換が 5回 (汚染状況は軽度～ほぼ全面)
 9時交換が 2回 (汚染状況は軽度～中程度)
 14時交換が 3回 (汚染状況は中程度)
 20時交換が 1回 (汚染状況は中程度)

早朝交換が多いですが、夜間対応パッドは 900cc 使用。
 1100cc のパッドは高価でカバーと同程度の価格なので使用するか迷うところ・・・
 しばらく様子観察して、1100cc パッドを使用する
 プラン変更するか決めましょう!!

5月中旬までのデータも、
4月と変わらず…

更衣も相変わらず
あります



パッドの汚染状況を見ると5時の汚染がほぼ全面汚染なので、夜間にもう1回おむつ交換を追加しますか？

夜間に、もう1回おむつ交換を追加？
20時交換後から早朝5時の間の交換は…
深夜の交換ですよね？
安眠の妨げになるので…
尿吸収量のアップで対応してみましょう
それで、ダメな時には、深夜交換を考える
事にしましょう！！



4月のデータで5月経過観察としましたが、
更衣もカバー交換の回数も減らないので、
排泄カンファレンスで、
夜間の使用パッドの尿吸収量を、
900cc から 1100cc のパッドに5月25日から変更
その結果、一目瞭然期待していた効果が!!

令和2年5月総合データ実績

利用者名	項目名	単位	件数	合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
					金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
S氏	パッド尿吸収量	cc	3600	115.0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	カバー交換	枚	9	10.0	1	2		1					1					1	1					1									1		
	更衣	回	3	3.0	1															1							1								
	カバー交換	枚	1	1.0																															
	更衣	回	0	0.0																															

令和2年6月総合データ実績

利用者名	項目名	単位	件数	合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
S氏	使用パッド尿吸収量	cc	3800	89.0	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	カバー交換	枚	7	7.0	1																													
	更衣	回	0	0.0																														
	カバー交換	枚	0	0.0																														
	更衣	回	0	0.0																														



たった 200cc の吸収量の違いで、こんなに違うのは驚き～！！
利用者さんも、更衣となると精神的ストレスを感じられます
ので、介護される側・介護する側のどちらにも良い結果で、
ハッピー～！！

みどりさん

参考までに 5月～6月のカバー交換のデータを参照

5月のカバー交換実績

	実施日時	項目名	数値	単位	備考
1	R02.05.02 09:00	カバーM	1	枚	A★
2	R02.05.03 09:00	カバーM	1	枚	B
3	R02.05.03 14:00	カバーM	1	枚	B
4	R02.05.06 09:01	カバーM	1	枚	★A
5	R02.05.11 09:00	カバーM	1	枚	B
6	R02.05.15 05:00	カバーM	1	枚	B
7	R02.05.17 20:00	カバーM	1	枚	B
8	R02.05.20 09:00	カバーM	1	枚	★A
9	R02.05.23 05:00	カバーM	1	枚	B
10	R02.05.26 20:00	カバーM	1	枚	B

プラン変更

カバーアセスメント：＜5月1日～25日＞入浴時交換3回、5時2回、9時2回、

14時1回、20時1回交換。強いて言えば、夜間～早朝が時間傾向、多尿傾向である

プラン変更後のアセスメント：＜5月25日～30日＞

20時交換1回（14時の排泄ケアの使用パッドからの汚染）で

プラン変更後、5時のカバー交換は、防げている

6月のカバー交換実績

	実施日時	項目名	数値	単位	備考
1	R02.06.03 09:00	カバーM	1	枚	A★
2	R02.06.10 10:00	カバーM	1	枚	B★
3	R02.06.17 09:00	カバーM	1	枚	★B
4	R02.06.20 09:00	カバーM	1	枚	★A
5	R02.06.24 09:00	カバーM	1	枚	★A
6	R02.06.26 14:00	カバーM	1	枚	●A
7	R02.06.29 14:00	カバーM	1	枚	●B

対象期間：R02.06.01(月)～R02.06.30(火)
時間帯：00時00分～23時59分

6月は、何と入浴時交換と14時の排便時の交換のみとなりました～❤

日々の使用するパッドをどの様に組み合して、

最適な排泄プランを作成するか・・・

簡単なのは、尿吸収量最高のパッドを使えば・・・

しかし、高価で、果たして全てに使う必要性が?!

また資源のロスも気になるところです！

効果的に最適なパッドを使い、利用者さんの気持ちも

配慮しながら排泄プランを作り、予測通りの結果が出

た時、最高に充実した気分❤ 是非、皆様も、

パッド吸収量データアセスメントを試してみてください



S 氏 令和2年4月～7月の全使用アイテム実績

部署	利用者名	77記録項目		件数	合計	令和02年				
		項目名	単位			4	5	6	7	
		ケアパッ	枚	0						
		ズレずに	枚	0						
		フラット	枚	0						
		原取リバ	枚	0						
		装着	枚	0						
		さらスバ	枚	0						
	S 氏	カバーM	枚	4	44.0	16	10	7	11	
		横モレM	枚	0						
		カバーL	枚	0						
		カバーS	枚	0						
		リハ ^ン M	枚	0						
		リハ ^ン L	枚	0						
		うす型バ	枚	0						
		リハバン	枚	0						
		更衣(回)	回	2	5.0		2	3		
		外モレ安	枚	0						
		外モレ巻	枚	0						
		ワカワ	枚	1	1.0		1			
		ワカワワ	枚	4	418.0		120	115	89	94
		さらエクスト	枚	4	69.0		1	7	30	31
		SD1500	枚	0						
	ケアパッ	枚	0							



みどりさん

5月下旬のプラン変更後、
驚きの更衣ゼロ！！
7月は若干カバー交換回数が増えて
いますが、とても満足なデータで
変更プランが良かったです～♡

使用アイテムのデータ実績を見る事で、
自分たちのプランが科学的根拠に
基づいていると実感できます。
職員の合意形成も簡単です。
職員間の意見の相違が無く
職場の雰囲気も良いと思いますよ～♡



3. 休憩コラム



皆さん～！

「おむつ」の言葉の起源知っています？

何気なく使っていましたが、ある日…??

そこで、調べてみたら・・・おもしろい～！！

「おむつ」の言葉の起源

むつき「^{むつき}襦袢」に接頭語「お」が付き「き」が略された語。
つまり、お+むつきーき＝おむつ

「おむつ」は「むつき」の女房言葉：語頭に「お」を付けて語尾を省略。

女房言葉の他の例、「冷や水」⇒「お冷や」と同じ様な言葉の組合せです。

「^{むつき}襦袢」の漢字の意味は？ 調べて分かった事が・・・

「むつき」の漢字！！

「襦袢」 驚き～！！

衣編に「強」と、衣編に「保」 ♡

「襦」 = 「丈夫な」「きつく締める」の意味

赤ん坊を背負う帯をあらわす

「袢」 = 「外から包む」の意味、

産衣をあらわす

昔は、母親が子供を母親の身体に強く結ぶ衣
からの語源。

身体に「丈夫な」「衣」！！って云う

母の愛情の言葉なのでしょうね～？

「おむつ」が「女房言葉」が起源と・・・

昔は、排泄の世話は女性の仕事だったので
しょうね!?



「おしめ」という言葉もありますが、

漢字では「御湿」です。直接的表現ですね～

今は、とても良いパッドやカバー型のアイテム

で「御湿」は、なし……。

「おむつ」も「おしめ」も、ふるい時代の

表現ですね～！



私は「おむつ」を現代風に表現すると

「排泄アシスト」？

=排泄補助

「アシスト自転車」みたいで……だめ！

全てを日本語で表現できる言葉を……

「おむつ」の日本語を考えないといけない位

現在の排泄の使用アイテムは、

進歩しています。

4. 感染症対策での排泄介助回数削減実証試験の排泄プラン

2020,2 日本で新型コロナウイルスの感染の感染予防をしなくてはならない事態が発生しました。

高齢者施設では非常に過酷な感染予防を、ご家族のご理解の基、実施しました。

従来の様な面会システムは出来なくなり、様々な方法での利用者の方とご家族の面会システムを実施しています。

我々の地域は、全国でも感染者が少ない地域ですが、1年経過しても従来の様な自由な面会が実現できない日本の感染状況です。

施設内感染委員会での様々な検討をして、予防対策で日々、以前とは異なる対応を1年間継続しています。一番の感染予防対策は、職員の行動規制です。

また新型コロナ感染が施設に入った時のシュミレーションや備蓄等、多種にわたる検討事項が今も続いています。

そんなある日・・・



2020年秋に、おむつメーカーの営業の方に
新商品のご案内をいただきました。
新商品は、なんとパッドの尿吸収量が **1500cc!!!**
その時の最大尿吸収量は 1100cc
プラス 400cc の吸収量のメーカーの意図は？

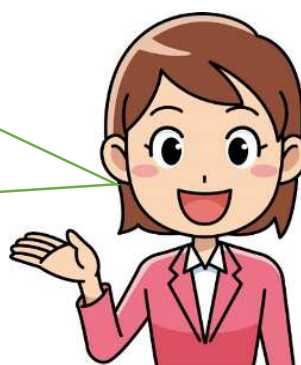
新型コロナの感染等の事を考えると
予防でなるべく排泄介護の接触を減
らして頂けますし、いろいろな
使い方を考えて頂けたら・・・



私達の施設は、**ターミナル・準ターミナル期**の
入所者の方の**排泄介助は3回/日**は
すでに数年前から実施出来ていますが、
通常は、おむつ交換は4回/日です

新商品の高尿吸収量（1500cc）のパッドの試験使用を試みる理由は？

新型コロナウイルスの感染予防も考
えなくては行けません・・・
私は、現実的な使い方を
試験的に試す事にしました



1階フロアー（29名）は、
カバー使用者が多いフロアーなので、
カバー使用者は、11名でその内
*皮膚の弱い方2名
*尿量が少ない方4名を除いた
5人を対象に選びました
試験期間は4日間としましょう～！

4日間の試験使用で正確なデータに成るのでしょうか？



4日間の試験使用の結果をみて、

- ① 試験継続
- ② 他の方法を試みる
- ③ 中止

どれかの選択肢を決定すると考えると
第一歩が気楽に踏み込めるわよ～！

柔軟に考えたらよいのヨ～♡
とにかく、やってみて考えましょ～

高尿量吸収量(1500cc)パッドの試験使用の決定過程

通常のおむつ交換時間：5時・9時・14時・20時である



1500ccパッドを使用する場合

4回/日おむつ交換から **3回/日おむつ交換**の
可能性の試験プランは？

5時おむつ交換中止？（使用時間13時間）

9時おむつ交換中止？（使用時間9時間）

14時おむつ交換中止？（使用時間11時間）

20時おむつ交換中止？（使用時間15時間）

5時おむつ交換中止？ 20時交換後～翌日9時交換（使用時間13時間）

メリット：睡眠時間帯なのでパッドのズレ等が少ない
早朝の職員多忙時間帯の業務軽減

デメリット：朝食時継続使用

9時おむつ交換中止？ 5時交換後～14時交換（使用時間9時間）

デメリット：使用時間9時間は1100ccのパッドで対応できている

14時おむつ交換中止？ 9時交換後～20時交換（使用時間11時間）

デメリット：昼食・おやつ・夕食時継続使用、途中入浴がある

20時おむつ交換中止？ 14時交換後～翌日5時交換（使用時間15時間）

メリット：使用時間が長時間

デメリット：夕方の活動時間に加えての翌朝までの長時間



メリット・デメリットを考慮して、
1500ccパッド長時間使用の試験は
職員の意見を聞いて
20時に1500cc使用し、5時おむつ
交換中止で試す事を決定

5時おむつ交換中止プラン（13時間後の結果評価）

* 20時パッド1500cc使用～翌日9時の状況の評価

対象者 # 1 <多尿、車椅子使用、食堂にて食事等日中活動頻回>

3回交換のプランと評価

	5時	9時	14時	20時	尿吸収量 合計/日	従来プラン との吸収量差
従来パッド 吸収量(cc)	600cc	900cc	1,100cc	1,100cc	3,700cc	
5時中止 プラン(cc)	中止	600cc	900cc	1,500cc	3,000cc	-700cc

評価：

	前日 20時 1500cc パッド使用 翌日 9時のパッド汚染状況	備考
R2,11,2	C 汚染	尿
R2,11,3	B 汚染	8時浣腸 9時排便⑤
R2,11,4	C 汚染	★入浴時カバー交換
R2,11,5	C 汚染	尿

結果：カバー交換は、入浴時のみ。皮膚状況等の問題なし。

5時おむつ交換を中止しても可

対象者 # 2 <尿・便意曖昧、車椅子使用、食堂にて食事等日中活動頻回>

3回交換のプランと評価

	5時	9時	14時	20時	尿吸収量 合計/日	従来プラン との吸収量差
従来パッド 吸収量(cc)	900cc	600cc	600cc	1,100cc	3,200cc	
5時中止 プラン(cc)	中止	600cc	900cc	1,500cc	3,000cc	-200cc

評価：

	前日 20時 1500cc パッド使用 翌日 9時のパッド汚染状況	備考
R2,11,2	C汚染 (2時評価)	深夜2時「ズボンが濡れた」訴え。その時点で 1500cc パッド 90%汚染。新たに 1100cc パッ ド装着。9時尿汚染でカバー交換
R2,11,3	C汚染	尿
R2,11,4	C汚染	尿
R2,11,5	C汚染	★入浴時カバー交換、尿

結果：以前から夜間頻回に「ズボンが濡れた」「気持ちが悪い」と訴えあ

り、濡れていない時のほうが多いが、訴え時はパッド交換を実施。

皮膚状況等の問題なし。

5時おむつ交換を中止しても可であるが、訴え時のパッド交換を実施す

る日もあり、完全な3回/日のおむつ交換移行ではない。

対象者 #3 <多尿、車椅子使用、食堂にて食事等日中活動頻回>

3回交換のプランと評価

	5時	9時	14時	20時	尿吸収量 合計/日	従来プラン との吸収量差
従来パッド 吸収量(cc)	900cc	900cc	900cc	1,100cc	3,800cc	
5時中止 プラン(cc)	中止	900cc	900cc	1,500cc	3,300cc	-500cc

評価：

	前日 20時 1500cc パッド使用 翌日 9時の汚染状況	備考
R2,11,2	A 汚染	1,100cc でも可能？ 試験プラン継続
R2,11,3	C 汚染	尿
R2,11,4	C 汚染	★入浴カバー交換
R2,11,5	C 汚染	尿

結果：初日のパッドの汚染が A 汚染（少量）であったが、

次の日からは C 汚染。

多尿の対象者で、5時交換中止でも、カバー交換に至っていない。

皮膚状況等の問題なし。5時おむつ交換を中止しても可

対象者 # 4 <片麻痺、おむつのフィット装着が難しい>

4回交換でのプランと評価

	5時	9時	14時	20時	尿吸収量 合計/日	従来プラン との吸収量差
従来パッド 吸収量(cc)	600cc	900cc	900cc	1,100cc +400cc	3,900cc	
5時中止 プラン(cc)	600cc	900cc	900cc	1,500cc	3,900cc	なし

*片麻痺で、麻痺側が拘縮気味でパッド装着のフィットが難しくカバー汚染が多い。20時 1,100cc 使用するも、夜間カバー汚染が頻発。そこで、20時 400cc のパッドを重ね使用（メーカーは、お勧めではないですが…）
0時に 400cc のパッドを抜き取りプラン実施してきたが、夜間排泄介入を無くすため、20時パッド 1500cc 単独使用プランを試験使用を実施

評価：

	前日 20時 1500cc パッド使用 翌日 9時の汚染状況	備考
R2,11,2	C 汚染	左股ぐり尿もれにてカバー交換、更衣ズボン、寝具交換
R2,11,3	C 汚染 (7時)	左股ぐり尿もれにてカバー交換、更衣ズボン、寝具交換
R2,11,4	C 汚染 (7時)	便⑥でカバー交換、更衣ズボン、寝具交換
R2,11,5	B 汚染 (6時)	左股ぐり尿もれにてカバー交換

結果：片麻痺で股ぐりからの尿もれが多発。今後継続して様子観察。

対象者 # 5 <夜間ベッド上体動があるが対象者とする>

3回交換のプランと評価

	5時	9時	14時	20時	尿吸収量 合計/日	従来プラン との吸収量差
従来パッド 吸収量(cc)	900cc	600cc	1,100cc	1,100cc	3,700cc	
5時中止 プラン(cc)	中止	600cc	1,100cc	1,500cc	3,200cc	-500cc

評価：

	前日 20時 1500cc パッド使用 翌日 9時の汚染状況	備考
R2,11,2	C 汚染	カバー交換（カバー後部に尿もれ）
R2,11,3	C 汚染	★ 入浴カバー交換
R2,11,4	C 汚染	尿
R2,11,5	C 汚染	尿

* 11/2 の初日カバー汚染場所を考慮して、11/2 の 20時の 1,500cc 装着時

パッドの位置を少し後部に 1,500cc パッドを装着する

結果：夜間ベッド上で体動が激しく、ベッド上 90度移動がほぼ毎日。

ベッド上体動があるが、試験的実施を試してみる事とした。

初日、カバー後部に尿もれ発生し、次回使用時より 1500cc パッド

の装着位置を少し後部に装着するプランを指示。

ベッド上体動はあるが、翌日から試験期間中カバー汚染なく

皮膚状況等の問題なし。5時おむつ交換を中止しても可

1500cc パッドの試験使用の総括

当初予測していた結果は、90%位達成した感があります。

片麻痺の # 4 の対象者は、深夜の介入はなくなりましたが、早朝のカバー交換が試験期間中続いておりました。今後の課題として、片麻痺の利用者さんの成功レポートをアップ出来る様に様々な取組みを実施したいと考えます。

(令和 3 年 2 月の結果は、非常に満足する結果となりました。)

さて、1500cc のパッドの使い方をどの様にするか・・・？

通常の業務では、多尿の方や体動が激しい方でも、1500cc パッドを使つての、3 回/日の交換が可能です。(尿量が普通～少量の方は 1100cc~900cc 対応で可)利用者さんも、早朝 5 時からのおむつ交換は、体力的に午後からの活動がつかなく、就寝時間が早まり、真夜中に目が覚めたりと・・・生活リズムの面からも考える時期かと思いました。

また、介護現場の重労働感軽減に役立つと考えます。

試験対象者の方は、そのまま継続使用としましたが、1500cc のパッドの使い方を既成概念なく考えると・・・。

ふっと、メーカーの方の「コロナ感染時等に役立ちます」の言葉が気になり

「果たしてどうなんだろう〜？」と試験的取組終了後に思い出しました・・・。



結論として

試験的使用時のアセスメントで感じた事は、

災害とかコロナ感染症の様な緊急時の、人員不足や感染者への接触回数の削減
に対応できます。

あくまでも、**非常時究極の選択として、2回/日のおむつ交換でも可能**であると
感じました。(但し、排便時は、3回/日の交換となりますが・・・)

実際に試す事はしませんが、感覚的には、可能性はあると・・・。

介護保険では、近年の災害等を考えて、防災マニュアル等の強化が令和3年の
改正には盛り込まれました。

高尿量吸収パッドは、いざの時の「排泄グッズ」と考えても良いのかも・・・。

5. 休憩コラム＜エジソンの名言＞

ある日、私は、テレビでエジソンの名言の一話に、とても共感しました！！

私が10年間いつも、パソコンで排せデータ分析をしている時に思っている事と、ピッタリな気持ちが・・・・！！

そこで、エジソンの名言をインターネットで検索してみました。

私がテレビで聞いた名言は、下記が一番目の名言でしたが、その他にも素晴らしい名言に出会いました。

エジソンの名言

- 失敗をした訳ではない、それを誤りだと言ってはいけない。

勉強したのだと言いたまえ。

- 私は失敗した事がない、

ただ、1万通りのうまく行かない方法を、見つけただけだ。

- 私たちの最大の弱点は諦めることにある

成功するのに最も確実な方法は、常にもう一回だけ試してみることだ。



そうそう～♡

私がいつも心のどこかで思っていた事!!!

エジソンは、凄く表現力がある人ですね！！

エジソンの名言は、弟子達からの質問や人々から非難されたりした時の回答だったのでしょね？

エジソンは、偉大ですね!!!

不屈の精神の持ち主ですね!!!

6. ひとみの「さしすせそ」

私がコンピューターデータを分析して、エビデンス（科学的根拠）に基づいた快適なおむつ生活を考える時、

「さ」・・・さすが～！

「し」・・・知らなかった～！

「す」・・・すごい～！

「せ」・・・清潔～！

「そ」・・・そうなんだあ～！

快適なおむつ生活を考えながら、日々の排泄アセスメント・プランを考える時、いつも感じている感動の基が「さしすせそ」！！



おむつを使用していらっしゃる方々のために、一生懸命考える日々！！

介護される側・介護する側の双方共、自信を持って生活できるように～❤